

Gisèle Gravel inspire la plongeuse Sylvie Bernier

Elizabeth DUPONT • elizabeth.dupont@hebdomasquebecor.com

Le gala Femmes d'influence en sport et en activité physique au Québec qui se tenait à Montréal, le 20 décembre dernier, a permis à la judoka Gisèle Gravel de recevoir un prix inattendu. En effet, la lauréate dans la catégorie reconnaissance, l'athlète Sylvie Bernier a tenu à partager son prix avec l'autre nominée, Mme Gravel, qui transmet son amour pour le judo, depuis 45 ans.

C'est avec beaucoup d'émotion que la Laterroise a donc reçu ce prix, ex-æquo avec la plongeuse Sylvie Bernier.

« Elle ne voulait pas du prix sans moi, car pour elle j'étais un modèle à suivre. Pour moi, c'était un grand honneur d'être à ces côtés lors de la remise. Elle a de la chance d'être jeune et d'avoir pu faire les olympiques », explique Mme Gravel.

Cette dernière rappelle que depuis ses débuts en judo, un sport autrefois strictement réservé aux hommes, elle a dû sans cesse se battre.

« C'était un combat, afin que les femmes puis-

sent avoir accès aux compétitions, à l'arbitrage, au passage de grades et à l'enseignement », précise-t-elle.

Récompense inestimable

Gisèle Gravel était la première femme de la région à être récompensée lors ce gala, qui reconnaît la présence des femmes dans le sport et l'activité physique.

« C'est la récompense de tous les efforts mis tous les jours depuis 45 ans et que je poursuis, encore aujourd'hui. Aussi, d'être reconnue même en région, c'est fantastique » !

Celle qui enseigne le judo au Club qu'elle a elle-même fondé à Laterrière, soutient que le prix lui donne envie de poursuivre son travail.

« J'adore ce métier, qui m'apporte tellement sur le plan moral et physique ! Je veux que le plus de gens possible connaissent ce bien-être », affirme Mme Gravel.

Elle ajoute, en terminant, qu'elle compte poursuivre son travail et transmettre sa passion tant que la vie le lui permettra.



Sylvie Bernier et Gisèle Gravel, lauréates ex-æquo dans la catégorie reconnaissance, lors du gala tenu en décembre, à Montréal.